**Разминка. Кинезиологическая сказка «В гости к веселому гномику».**

 Ножки без запинки шагали по тропинке

ходьба на месте. Глагол заменяется на: «бежали», «скакали», «топали».

На полянке цветочек увидали  
Его ароматом  все подышали

Сложить ладони вместе. Вдох – носиком, выдох – через рот

Глазками моргнули,

моргают глазками

Рот в улыбке растянули,

улыбаются

Брови вверх подняли,

поднять вверх брови

Язычок всем показали

Высунуть язык

И тихонечко сказали:

Вот стоит красивый — домик,

Там живет веселий гномик.

Проговаривают слова шепотом и

соединяют ладони шалашиком

 Мы тихонько постучим

постучать кулачком одной руки о ладонь другой

В колокольчик позвоним

ладони обеих рук обращены вниз, пальцы скрещены средний палец правой руки опущен вниз и слегка качается

Двери нам откроет гномик

ладони обеих рук раскрыть

 Станет звать в шалашик — домик.

Манящее движение руками

В доме том дощатый пол,

ладони опустить вниз, прижать друг к другу

А на нем дубовый стол

левая рука сжата в кулак, сверху на кулак опускается ладонь левой руки

Рядом стул с высокой спинкой

направить левую ладонь вертикально вверх, к ее нижней части присоединить кулачок правой руки, большим пальцем к себе

На столе тарелки,

Ладони обеих рук  направлена вверх, изображая тарелки.

**Вилки**

Обе руки изображают вилку: ладони направлены вниз, четыре пальца выпрямлены и слегка разведены в стороны, а большие прижаты к ладоням

И блины горой стоят

Угощенье для ребят!

Ладони обеих рук лежат друг на друге

Чай мы с гномиком попили

Его за все благодарили.

Сжать левую руку в кулак и выставить большой палец – кружка. Правой рукой взяться за большой палец левой руки. Сделать глубокий вдох – выдох.

«До свидания!» сказали

Машут рукой

И домой все убежали

Бег на месте

**«Умные пальчики»**

У девочек и мальчиков, умные пальчики,  
В кулачок сжимаются, в фонарик превращаются,  
Будем пальцы выпрямлять, фонарик зажигать

Махи руками у груди вправо-влево. Движение – «дворники»

Проигрыш

Поочередно выпрямляют правую руку и разжимают кулак, прижимают левую руку и сжимают кулак.

У девочек и мальчиков, умные пальчики,  
Пальчики встречаются в колечки превращаются,  
Можно много смастерить, маме подарить.

Махи руками у груди вправо-влево. Движение – «дворники»

Проигрыш

Соединяют указательные и большие пальцы на обеих руках.

У девочек и мальчиков, умные пальчики,  
Пальчики встречаются в домик превращаются,  
Дом стоит, труба дымит, ежик там сидит.

Махи руками у груди вправо-влево. Движение – «дворники»

Проигрыш

Расположить пальцы одной руки между пальцами другой. Движение «Ежик»

У девочек и мальчиков, умные пальчики,  
Превратились в кулачок и легли на бочок,  
А теперь ладошка, поиграй немножко.

Махи руками у груди вправо-влево. Движение – «дворники»

Проигрыш

«ребро-ладонь-кулак»

**Музыкально-ритмическая игра «Музыкальные тарелочки»**

(Деревянные ложки лежат на стульях, которые стоят по кругу. Дети и взрослые выбирают свои стул, берут ложки в руки и повторяют ритмические движения за педагогом под музыку)

 Пальчиковая игра: «Осень»

 Кап кап,

Шлеп шлеп шлеп!

Ветер дует, ветер дует

Ш-ш-ш

Соединяем большой и указательный пальчики правой и левой рук по очереди.

Три скользящих движения ладошками.

(повторить 2 раза)

Качаем ладошками с растопыренными пальчиками вправо и влево 8 раз.

По лужицам по лужицам сапожки кружатся,

А в сапожках, а в сапожках

Шлепаем ладошками по коленкам 4 раза правой и левой рукой по очереди.

Крутим согнутыми в локтях руками четыре оборота.

Наш малыш

Выставляем указательный палец правой руки на слово «Наш», на слово «малыш» выставляем  палец указательный левой руки.

Загремел гром

БОМ

Ударяем кулачками друг о друга

 4 раза.

 Хлопок ладошками.

Повторяем 2 раза.

Побежали, побежали,

   скорее в дом!

Имитируем шаги указательным и средним пальцем правой и левой руками вместе по ногам.

Соединяем пальцы рук над головой, имитируя крышу

Ритмическое упражнение: «Веселые овощи» (на клавесах с использованием ИКТ

Ссылка на видео https://yandex.ru/video/preview/3488389489433908884

Музыкальная игра с массажным мячом

«Стручок гороховый»

  (Детям и взрослым предлагается взять мячик массажный и встать в круг, за тем)

 Горошки разноцветные мы будем собирать

И песенку веселую красиво напевать

 Какой сегодня солнечный и радостный денек    Нашли ребята сказочный гороховый стручок.

      крутим мяч в ладошках

 перекладываем из руки в руку

 Проигрыш

садятся на колени

Рассыпались горошины по грядке, посмотри   Как будто это мыльные, цветные пузыри.

Нам с шариками круглыми так нравится играть      Мы будем все горошины по цвету собирать

перекатываем мячи из руки в

руку

 подбрасывают мячи вверх и ловят

Проигрыш

складывают мячи в корзину.

 Импровизационная игра: «Море волнуется»

Море волнуется – раз!  
море волнуется  - 2!  
море волнуется 3!

1.     Гусеничка скорее ползи!

2.     Бабочка скорее лети!

3.     Паучок скорее ползи!

4.     Жучок ножками тряси!

(Дети выполняют движения по тексту: ползут как гусеница, летят как бабочки, ползут как паучки, ложатся на спину, трясут ручками и ножками как жучки под музыкальное оформление)

**Музыкально-тактильная игра: «Спящий оркестр»**

(Дети встают свободно по залу, с бубенцами в руках, с закрытыми глазами, голова опущена, тело расслабленно. Ведущий подходит к каждому ребенку по очереди и дотрагивается до плеча. Кого коснулся ведущий, те дети начинают играть на бубенцах. В результате получается оркестр.

Затем ведущий снова по очереди касается каждого ребенка и бубенцы замолкают, в конце все бубенцы «спят».)

Динамическая пауза: «Тактильный массаж. Боди перкуссия»

(Под музыкальное оформление.)

«Рельсы, рельсы, шпалы, шпалы!»

 Рельсы, рельсы, шпалы, шпалы

Поочерёдно руками проводятся по спине поперечные и продольные линии

Едет поезд запоздалый  
 Кончиками пальцев одной руки провести по линии позвоночного столба снизу вверх, сымитировав поезд. Движение должно быть мягким, поглаживающим.

Из последнего вагона рассыпается горох

Кончиками пальцев точечно массируется вся спина;

Пришли куры поклевали  
 Мягкое «клевание» кончиками пальцев по спине;

Пришли гуси пощипали  
 Лёгкое пощипывание;

Пришёл слон потоптал  
 Мягкие надавливания кулаками по всей спине;

За ним маленький слонёнок пробежал

Быстрые хаотичные надавливания костяшками пальцев;

Прибежала белочка и всё хвостиком подмела

Завершающие поглаживания спины ладонями.